

Essity y Saba® te invitan a formar parte de su

# CONVOCATORIA 2023

**FORTALECIMIENTO DE ORGANIZACIONES  
Y COLECTIVAS QUE TRABAJAN TEMAS DE  
MENSTRUACIÓN Y MENOPAUSIA COMO UN DERECHO**

#MenstruaciónYMenopausiacomoDerecho

**¡Postúlate antes del 23 de junio a las 06:00 p.m.!**  
(hora del centro)



# **FORTALECIMIENTO DE ORGANIZACIONES Y COLECTIVAS QUE TRABAJAN TEMAS DE MENSTRUACIÓN Y MENOPAUSIA COMO UN DERECHO**

Essity Higiene y Salud México, es una compañía mexicana que forma parte de un grupo global de origen sueco; líder en soluciones y productos de higiene y salud que busca romper barreras por el bienestar y su marca Saba®, líder en la categoría de productos de protección femenina y cuidado íntimo diario en México y Centroamérica, en alianza con Alternativas y Capacidades A.C., convocan a organizaciones y colectivas que trabajan en temas de menstruación y menopausia como un derecho en México para participar en el programa de fortalecimiento de capacidades organizacionales. Esta convocatoria tiene como objetivo contribuir en el avance y crecimiento de las organizaciones y colectivas, con el fin de normalizar la conversación, derribar barreras y eliminar tabúes alrededor de la menstruación y la menopausia en el país.



## **¿Cuál es su objetivo?**

El objetivo de esta convocatoria es fortalecer las capacidades de las organizaciones y colectivas que trabajan en temas de menstruación y menopausia en México y Guatemala, a través de la formación y acompañamiento, con el fin de potenciar su labor y contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las personas menstruantes, a lo largo de sus etapas de vida.



## **¿Quiénes lideran esta convocatoria?**

**Essity** Higiene y Salud México, es una compañía mexicana que forma parte de un grupo global de origen sueco; líder en soluciones y productos de higiene y salud que busca romper barreras por el bienestar y su marca **Saba®**, líder en la categoría de productos de protección femenina y cuidado íntimo diario en México y Centroamérica.

**Alternativas y Capacidades A.C.**, una organización que tiene como misión fortalecer a la sociedad civil organizada y defender un espacio cívico abierto con la finalidad de contar con una democracia con menor desigualdad, en la que las personas en su diversidad gocen de sus derechos, puedan organizarse, manifestarse y expresarse de forma libre, segura e informada. Ha trabajado durante más de 20 años en el fortalecimiento de capacidades con instituciones privadas, organizaciones y donantes nacionales e internacionales.



## ¿De dónde surge esta convocatoria?

Nace a partir de la “**Primera Encuesta Nacional de Gestión Menstrual**” liderada por Essity, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la colectiva **#MenstruaciónDignaMéxico**. Por primera vez, organismos internacionales, el sector privado y la sociedad civil se unieron para analizar cómo viven adolescentes, mujeres y personas menstruantes su periodo menstrual, profundizando en temas como la infraestructura sanitaria, legislación, los aspectos fisiológicos, los métodos de gestión y el contexto sociocultural de la menstruación.

La encuesta se aplicó a adolescentes, mujeres adultas y otras personas menstruantes entre los 12 y 70 años de edad, con una muestra de 3 mil personas a nivel nacional, pero con particular atención en los estados de: Aguascalientes, Michoacán, Oaxaca, Puebla y Tamaulipas, Baja California y Chihuahua.

Con base en los resultados, se identificó la necesidad de fortalecer capacidades de organizaciones y colectivas para que tengan mayor impacto en temas de menstruación en México. En este [enlace](#) se pueden consultar los resultados de la encuesta.



## ¿Cuál es el alcance del fortalecimiento de capacidades organizacionales?

Buscamos a **20 organizaciones** y colectivas en México y Guatemala que tengan el interés en reforzar sus capacidades para el logro de sus objetivos a favor de una menstruación y menopausia digna en México.

**El fortalecimiento consta de tres componentes:**

Diagnóstico de necesidades de fortalecimiento	Formación	Acompañamiento y mentoría personalizada
Se aplicará un diagnóstico al inicio y al final del proyecto, para medir el nivel de necesidades y fortalecimiento de la organización o colectiva.	Se desarrollarán temas detectados en el diagnóstico para fortalecer capacidades organizacionales.	La agrupación recibirá acompañamiento personalizado para profundizar en los temas del proceso formativo.

**Todo el fortalecimiento será facilitado de forma virtual.** En promedio, cada participante invertirá aproximadamente 5 horas de trabajo a la semana, de las cuales 2 corresponden a sesiones en vivo vía zoom.



## ¿Cuáles son los requisitos para participar?

Ser una **organización o colectiva** que trabaje en algún estado de la República Mexicana y Guatemala, que su misión o acciones estén enfocadas en la **menstruación y menopausia como un derecho**, incluyendo, pero no delimitando los siguientes temas:

- Acceso equitativo a productos menstruales seguros y de calidad.
- Educación menstrual inclusiva y libre de estigma.
- Salud menstrual y bienestar emocional.
- Promoción de la menstruación sostenible y respetuosa con el medio ambiente.
- Educación sobre menopausia y sus síntomas

Tener conexión a internet estable y acceso y conocimientos básicos en uso de Google Drive.

En caso de ser seleccionadas, la organización o colectiva se comprometen a inscribir al menos a **1 persona colaboradora y un máximo de 6 al fortalecimiento** y deberán asistir al menos al 80% de las sesiones en vivo a través de zoom.



## ¿Cuáles son los criterios de selección?

Para la selección de participantes, se evaluará a la organización o colectiva, tomando en cuenta los siguientes criterios:

- Al menos, el 50% de las organizaciones serán NO constituidas.
- Se dará prioridad a necesidades apremiantes de fortalecimiento.
- Se dará preferencia a aquellas organizaciones o colectivas que trabajen en favor de grupos históricamente discriminados.
- Esta etapa sólo se dará la capacitación institucional.



## ¿Cómo me puedo registrar?

Regístrate aquí: <https://www.surveyhero.com/c/xvcjin73>

Las organizaciones y colectivas interesadas en formar parte del programa deberán de llenar un formulario que consta de tres secciones:

**Datos de contacto:** información de la persona responsable del llenado del registro.

**Datos institucionales:** datos generales sobre la organización o colectiva, que incluye misión, visión, población con la que trabajan, cobertura geográfica, etc. También se solicitará **un solo documento** donde se pueda colocar alguna evidencia (pueden ser fotografías, artículos, reconocimientos) sobre el trabajo realizado en temas de menstruación o menopausia como un derecho.

**Autodiagnóstico de fortalecimiento:** la organización o colectiva deberá realizar una autoevaluación sobre el nivel de fortalecimiento actual que cuenta la agrupación.

### Fechas y etapas del programa

- **Lanzamiento de convocatoria:** 26 de mayo de 2023
- **Cierre de convocatoria:** 23 de junio a las 06:00 p.m. (hora del centro)
- **Anuncio de organizaciones y colectivas seleccionadas:** se darán a conocer el 3 de julio a través del correo electrónico y las redes sociales de Alternativas y Capacidades A.C.
- **Proceso de formación y acompañamiento personalizado:** del 17 de julio a 22 de septiembre.

\*Las fechas pueden sufrir cambios por causas de fuerza mayor que se susciten en la ejecución del programa.

### Contacto para informes y dudas

Área de Fortalecimiento (Alternativas y Capacidades A.C.)

[fortalecimiento@alternativasycapacidades.org](mailto:fortalecimiento@alternativasycapacidades.org)

**¡Te esperamos!**